

## STUDI KASUS PEMENUHAN KEBUTUHAN PERFUSI JARINGAN SEREBRAL PASIEN STROKE HAEMORAGIK DI RUMAH SAKIT TK II PUTRI HIJAU MEDAN TAHUN 2018

Mompang Tua Parlagutan<sup>1</sup>, Ade Irma Khairani<sup>1</sup>, Novalia Simanjuntak<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Akademi Keperwatan Kesdam I/BB Medan

manurungade@gmail.com

### ABSTRAK

Stroke (cedera vaskular serebral (*cerebral vascular accident*, CVA)), atau serangan otak adalah kondisi kedaruratan ketika terjadi defisit neurologis akibat dari penurunan tiba-tiba aliran darah ke area otak yang terlokalisasi. Stroke dapat iskemik atau haemoragik. Stroke haemoragik terjadi ketika pembuluh darah mengalami ruptur, darah meluber ke dalam ruang di sekitar neuron. Salah satu tanda dan gejala yang sering terjadi pada pasien Stroke Haemoragik adalah terjadinya Hipertensi. Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan 2 pasien pada Penyakit Stroke Haemoragik di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. Adapun hasil yang didapatkan dari kedua responden pada penyakit Stroke Haemoragik yaitu Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral kedua pasien terpenuhi namun waktunya yang berbeda dimana pasien I Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan terpenuhi dihari ke 3, sedangkan pasien II Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral terpenuhi pada hari kedua, hal ini dikarenakan perbedaan hasil tekanan darah dari kedua responden. Dari hasil diatas peneliti menyimpulkan bahwa dalam Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral pasien Stroke Haemoragik memiliki perbedaan dikarenakan adanya hasil tekanan darah yang berbeda. Adapun saran dari hasil diatas kepada responden untuk selalu memperhatikan program pola pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral pada pasien penyakit Stroke Haemoragik.

**Kata Kunci: Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral, Penyakit Stroke Haemoragik**

### ABSTRACT

Stroke or Cerebral Vascular Accident (CVA) or brain attack is an emergency condition when neurological deficit occurs because a sudden decrease in blood flow to the brain is blocked. It can be ischemic or hemorrhagic. Hemorrhagic stroke occurs when blood vessel ruptures, and blood overflows into the space around the neurons. One of the symptoms in hemorrhagic stroke patients is hypertension. This research used descriptive design in II hemorrhagic stroke patients at Putri Hijau Level II Hospital, Medan. In the post intervention, it was found that the need for perfusion of the cerebral tissues in patient I was fulfilled in the 3<sup>rd</sup> day, while in patient II it was fulfilled in the 2<sup>nd</sup> day since there was the difference in the blood pressure in the two patients. The conclusion was that the fulfillment of the need for perfusion of cerebral tissues in hemorrhagic stroke patients was different due to the difference in the blood pressure. It is recommended that the respondents pay full attention to the program of fulfillment of the need for perfusion of cerebral tissues in hemorrhagic stroke patients.

**Keywords: Fulfillment of the Need for Perfusion of Cerebral Tissues, Hemorrhagic Stroke**

## PENDAHULUAN

Stroke haemoragik atau haemoragik intrakranial terjadi ketika pembuluh darah serebra ruptur. Terdapat dua jenis stroke haemoragik: haemoragi intraserebral dan haemoragi subaraknoid. Haemoragik intrakranial biasanya terjadi secara tiba-tiba, sering kali ketika orang yang terkena terlibat pada beberapa aktivitas. Meskipun hipertensi adalah penyebab yang paling umum, berbagai faktor dapat berkontribusi terhadap stroke haemoragik, termasuk ruptur dinding arteri plak rapuh berkerak, ruptur aneurisma intrakranial, trauma, pengikisan pembuluh darah. Stroke haemoragik dapat mengakibatkan terjadinya gangguan keseimbangan tubuh, hal ini seperti (Sulaiman & Anggriani, 2018), dalam penelitiannya mengatakan bahwa Ada hubungan bermakna efek postur tubuh terhadap keseimbangan statik pada lanjut usia yang mengalami gangguan stroke hemoragik di Desa Suka Raya Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.

Menurut *World Health Organization* (WHO, 2016) bahwa stroke merupakan penyebab kedua kematian dan penyebab keenam yang paling umum dari catat. Sekitar 15 juta orang menderita stroke yang pertama kali setiap tahun, dengan sepertiga dari kasus ini atau sekitar 6,6 juta mengakibatkan kematian (3,5 juta perempuan dan 3,1 juta laki-laki). Stroke merupakan masalah besar di negara-negara berpenghasilan rendah daripada di negara berpenghasilan tinggi. Lebih dari 81% kematian akibat stroke terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah Presentase kematian dini karena stroke naik menjadi 94% pada orang dibawah usia 70 tahun.

Menurut Depkes (2016) disebutkan bahwa dari 10 penyebab kematian utama berdasarkan sample registrasi sistem (SRS) diantaranya adalah penyakit tidak menular (PTM) yaitu stroke di nomor pertama, urutan kedua penyakit jantung koroner dan ketiga diabetes mellitus. Di Indonesia, jumlah penderita stroke 2013 diperkirakan sebanyak 12,1 % (Kementrian Kesehatan R.I 2014).

Peningkatan intrakranial akan menyebabkan herniasi ke arah batang otak sehingga mengakibatkan gangguan pusat pengaturan organ vital, gangguan pernafasan,

hemodinamik, kardiovaskular dan kesadaran (Anurogo, 2008). Stroke haemoragik juga berpengaruh dalam meningkatkan kekuatan otot tangan dan kaki (Anggriani, Zulkarnain, Sulaiman, 2018). Rumah sakit sebaiknya menetapkan standar operasional prosedur untuk penanganan khusus menggunakan ROM agar hasil yang diperoleh dapat maksimal dan seragam untuk semua masalah kekuatan otot

Menurut data dari Sumatera Utara tahun 2013 prevalensi stroke mencapai 6,0% s/d 10,3%. Prevalensi stroke cenderung lebih tinggi pada masyarakat dengan pendidikan rendah baik yang didiagnosis nakes (16,5%) maupun diagnosis nakes atau gejala (32,8%). Prevalensi stroke di kota lebih tinggi dari di desa, baik berdasarkan diagnosis nakes (8,2%) maupun berdasarkan diagnosis nakes atau gejala (12,7%).

Kejadian stroke di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan dari catatan Instalansi Rekam Medik bulan Januari sampai bulan Oktober mencapai 62 jiwa. Pada bulan Januari penderita stroke mencapai 2 jiwa, pada bulan Mei terjadi peningkatan mencapai 25 jiwa dan pada bulan Oktober terjadi peningkatan yaitu mencapai 35 jiwa. Dan penyakit stroke ini adalah termasuk penyakit 10 besar yang sering ditangani di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan.

Berdasarkan data diatas penulis tertarik untuk menyusun studi kasus dengan judul Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral Pada Pasien Stroke Haemoragik di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan.

## METODE

Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan.

Pendekatan proses keperawatan yang dilakukan peneliti meliputi: (a) Pengkajian, (b) Diagnosis Keperawatan, (c) Intervensi Keperawatan, (d) Implementasi Keperawatan ,

Subjek Studi Kasus: Penelitian ini akan dilakukan pada 2 orang pasien 1 kasus dengan masalah keperawatan yang sama yaitu pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral pada pasien stroke haemoragik.

Fokus Studi: Studi kasus ini terfokus perawatan pada pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral pada pasien stroke haemoragik di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan.

Instrumen Penelitian: Alat atau instrumen pengumpulan data dalam wawancara menggunakan format pengkajian asuhan keperawaan keperawatan medikal bedah.

Metode Pengumpulan Data: (a) Wawancara, (b) Observasi dan Pemeriksaan Fisik, (c) Studi Dokumentasi.

## HASIL

### Pengkajian

#### a. Identitas dan Hasil Anamnesa

**Tabel 1. Identitas Pasien dan Hasil**

Anamnesa			
No	Identitas Pasien	Kasus 1	Kasus 2
1	Diagnosa	Stroke	Stroke
2	medis	Haemoragik	Haemoragik
3	Nama	Tn.M	Ny. T
4	Umur	53 tahun	59 tahun
5	Jenis kelamin	Laki-laki	Perempuan
6	Pendidikan	SMP	SMA
7	Pekerjaan	Wiraswasta	Pensiunan
8	Status	Menikah	Menikah
9	Agama	Islam	Islam
10	Suku/bangsa	Batak/Indonesia	Batak/Indonesia
11	Bahasa	Indonesia	Indonesia
12	Alamat	Jl. Benteng Hilir gg.rambutan Dusun I Deli serdang BPJS	Jl. Camar XIII no.104 Medan
13	Ditanggung oleh		BPJS
14	Tanggal dan masuk rumah sakit	05 Juli 2018 Pukul 23.00	10 Juli 2018 Pukul 16.00
	Tanggal dan jam pengkajian	05 Juli 2018 Pukul 09.00	10 Juli 2018 Pukul 10.00

#### b. Keluhan Utama dan Riwayat Sakit

**Tabel 2. Keluhan Utama dan Riwayat Sakit**

No	Data Fokus	Kasus I	Kasus II
----	------------	---------	----------

1	Alasan masuk RS	Klien mengalami penurunan kesadaran	Klien mengalami penurunan kesadaran
2	Keluhan utama saat masuk RS	Keluarga klien mengatakan klien terasa pusing setelah selesai mandi sore	Keluarga klien mengatakan klien terasa pusing, tidak mau bicara dan tubuh gemetar
3	Keluhan utama saat pengkajian	Keluarga klien mengatakan klien terasa pusing setelah selesai mandi sore	Keluarga klien mengatakan klien terasa pusing, tidak mau bicara dan tubuh gemetar
4.	Riwayat penyakit sekarang	Pada tanggal 04 Juli 2018 pada pukul 23.00 pasien dibawa ke Rumah Tk II Sakit Putri Hijau dengan klien mengalami penurunan kesadaran dengan GCS E:2V:4M:2.	Pada tanggal 10 Juli 2018 pada pukul 16.00 pasien dibawa ke Rumah Tk II Sakit Putri Hijau dengan klien mengalami penurunan kesadaran dengan GCS E:2V:2M:4
5.	Riwayat kesehatan yang lalu	Hipertensi	Hipertensi
6.	Riwayat keluarga		
7.	Kebiasaan	Tidak ada	Tidak ada
		Menonton televisi	Menonton televisi

#### c. Hasil Observasi (Pemeriksaan Fisik)

**Tabel 3 Hasil Observasi (Pemeriksaan Fisik)**

No	Observasi	Kasus 1	Kasus 2
----	-----------	---------	---------





	ada yang memberi makan dan melakukan aktivitas sehari-hari	yang memberi makan dan melakukan aktivitas sehari-hari
	g. Hubungan dengan orang lain: interaksi sosial baik jiwa sosial secara kooperatif	g. Hubungan dengan orang lain: interaksi sosial baik jiwa sosial secara kooperatif.
	h. Keluarga yang dihubungi bila diperlukan: anaknya	h. Keluarga yang dihubungi bila diperlukan: anaknya
Data Spiritual	a. Ketaatan beribadah: pasien mengatakan taat beribadah selama dirumah sakit	a. Ketaatan beribadah: pasien mengatakan taat beribadah selama dirumah sakit
10)	b. Harapan: pasien mengatakan yakin dapat segera sembuh dan sehat kembali	b. Harapan: pasien mengatakan yakin dapat segera sembuh dan sehat kembali
	c. Keyakinan terhadap penyembuhan: pasien yakin bahwa sabar menjalani perawatan dirumah sakit penyakitnya akan sembuh.	c. Keyakinan terhadap penyembuhan: pasien yakin bahwa sabar menjalani perawatan dirumah sakit penyakitnya akan sembuh.
Pola kegiatan/a ktivitas	Pasien memerlukan bantuan dalam pemenuhan ADL	Pasien memerlukan bantuan dalam pemenuhan ADL
11)	Skala aktivitas dapat disimpulkan bahwa pasien memiliki ketergantungan	Skala aktivitas dapat disimpulkan bahwa pasien memiliki ketergantungan

#### d. Hasil Pemeriksaan Diagnostik

**Tabel 4 Hasil Pemeriksaan Diagnostik**

Jenis Pemeriksaan	Hasil		Nilai Rujukan
	Kasus 1	Kasus 2	
Darah Rutin			
Hemoglobin	18,4	15,0	L : 13 – 16 g/dL
Hematokrit	50,2	43,3	P : 12 – 14 g/dL

Leukosit	12.200	11.600	L : 40 – 48 %
Trombosit	199.000	273.000	P : 37 – 43 %
Masa perdarahan	1'10"	1'30"	%
Masa pembekuan Kimia Klinik	7"	6'45"	5 – 10.10 <sup>3</sup> /μL
Glukosa sewaktu	143	56	150 – 400.10 <sup>3</sup> /μL 1 – 6 menit 1 – 10 menit <200 mg/dL

#### e. Analisa Data

**Tabel 5. Analisa Data**

N o	Symptom	Penyebab	Masalah
1	<b>Kasus 1</b> Data Subjektif : - Keluarga klien mengatakan sebelum ke rumah sakit kepalanya terasa pusing jika tekann darahnya tinggi. Data Objektif : - Klien tampak lemah - TTV : TD: 187/105 mmHg Pols : 94 x/menit Temp : 36,5°C RR : 30 x/menit - Pada hasil CT-Scan head perdarahan subarachnoid - Klien tampak tidak sadar - GCS E:2 M:4 V:2 kesadaran somnolen	Diskrasis darah ↓ Thrombus ↓ Embolus otak ↓ Penyumbatan pembuluh darah otak ↓ Gangguan perfusi jaringan serebral	Gangguan perfusi jaringan serebral
2	<b>Kasus 2</b> Data Subjektif : - Keluarga klien mengatakan kepalanya terasa pusing jika tekanan	Diskrasis darah ↓ Thrombus ↓	Gangguan perfusi jaringan serebral

darahnya tinggi  
 - Keluarga klien mengatakan kepala klien terasa panas dan nyeri (mulai dari kepala dan leher)

Embolus otak  
 ↓  
 Penyumbatan pembuluh darah otak  
 ↓  
 Gangguan perfusi jaringan serebral

36,5°C, RR: 30 x/menit, pada hasil CT-Scan head perdarahan subarachnoid, klien tampak tidak sadar, kesadarn sonolen, GCS E:2 M:4 V:2	Temp: 37,5°C, pada hasil CT-Scan head intracerebral hemorrhage dithalamus kiri dengan perifocal edema intraventrikular hemorrhage, kesadaran apatis dengan GCS E:2M:5V:4
--	--

Data Objektif :  
 - Klien tampak lemah  
 - TTV: TD: 180/100  
 Pols: 92 x/i  
 RR: 26 x/i  
 Temp: 37,5°C  
 - Pada CT-Scan head intracerebral hemorrhage dithalamus kiri dengan perifocal edema intraventrikular hemorrhage  
 - Kesadaran apatis dengan GCS E:2 M:2 V:4

### Intervensi Keperawatan

**Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan**

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan/Hasil	Intervensi
----	----------------------	--------------	------------

### Diagnosa Keperawatan

**Tabel 6 Diagnosa Keperawatan**

KASUS 1	KASUS 2
1. Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan diskrisis darah terjadi thrombus mengakibatkan embolus otak terjadi penyumbatan pembuluh darah otak sehingga terjadi gangguan perfusi jaringan serebral hasil pemeriksaan TTV, TD: 187/105 mmHg, Pols: 94 x/menit, Temp:	1. Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan diskrisis darah sehingga terjadi thrombus mengakibatkan embolus otak terjadi penyumbatan pembuluh darah otak sehingga terjadi gangguan perfusi jaringan serebral hasil pemeriksaan TTV, TD: 180/100 mmHg, Pols: 92 x/i, RR: 26 x/i,

<p>1 <b>Kasus 1</b> Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan diskralisis darah terjadi thrombus mengakibatkan embolus otak terjadi penyumbatan pembuluh darah otak sehingga terjadi gangguan perfusi jaringan serebral ditandai dengan keluarga klien mengatakan sebelum kerumah sakit kepalanya terasa pusing jika tekanan darahnya tinggi, keluarga klien mengatakan kepala klien terasa panas dan nyeri (mulai dari kepala dan leher), klien tampak lemah dan hasil pemeriksaan TTV, TD: 187/105 mmHg, Pols: 94 x/menit, Temp: 36,5°C, RR: 30 x/menit, pada hasil CT-Scan head perdarahan subarachnoid, klien tampak tidak sadar, kesadarn sonolen, GCS E:2M:4V:2</p>	<p>Tujuan : Perfusi jaringan adekuat K.Hasil : 1. TTV normal 2. Klien tampak rileks 3. Tanda-tanda peningkatan TIK (-) 4. Hasil CT-Scan head normal</p>	<p>1. Pantau tanda-tanda vital, seperti catat adanya hipertensi/hipotensi bandingkan tekanan darah yang terbaca pada kedua tangan. 2. Tinggikan posisi kepala 3. Pertahankan keadaan tirah baring, ciptakan lingkungan yang tenang batasi pengunjung/aktivitas pasien sesuai indikasi. 4. Pantau/catat status neurologis sesering mungkin dan bandingkan dengan keadaan normalnya/standar. 5. Pantau pemeriksaan laboratorium sesuai indikasi, seperti darah rutin, elektrolit, kimia klinik. 6. Kolaborasi Berikan obat sesuai indikasi seperti: anti hipertensi.</p>	<p>mengakibatkan embolus otak terjadi penyumbatan pembuluh darah otak sehingga terjadi gangguan perfusi jaringan serebral ditandai dengan keluarga klien mengatakan kepalanya terasa pusing jika tekanan darahnya tinggi, keluarga klien mengatakan kepala klien terasa panas dan nyeri (mulai dari kepala dan leher), klien tampak lemah dan hasil pemeriksaan TTV, TD: 180/100 mmHg, Pols: 92 x/i, RR: 26 x/i, Temp: 37,5°C, pada hasil CT-Scan head intracerebral hemorrhage dithalamus kiri dengan perifocal edema intraventrikular hemorrhage, kesadaran apatis dengan GCS E:2M:2V:4</p>	<p>2. Klien tampak rileks 3. Tanda-tanda peningkatan TIK (-) 4. Hasil CT-Scan head normal yang terbaca pada kedua tangan. 2. Tinggikan posisi kepala 3. Pertahankan keadaan tirah baring, ciptakan lingkungan yang tenang batasi pengunjung/aktivitas pasien sesuai indikasi. 4. Pantau/catat status neurologis sesering mungkin dan bandingkan dengan keadaan normalnya/standar. 5. Pantau pemeriksaan laboratorium sesuai indikasi, seperti darah rutin, elektrolit, kimia klinik. 6. Kolaborasi a. Berikan obat sesuai indikasi seperti: anti hipertensi.</p>
<p>2 <b>Kasus 2</b> Gangguan perfusi jaringan serebral berhubungan dengan diskralisis darah sehingga terjadi thrombus</p>	<p>Tujuan : Perfusi jaringan adekuat K.Hasil : 1. TTV normal</p>	<p>1. Pantau tanda-tanda vital, seperti catat adanya hipertensi/hipotensi bandingkan tekanan darah</p>		

## Implementasi Keperawatan

**Tabel 7 Pelaksanaan Tindakan Keperawatan**

Dx Kep	Kamis, 05 Juli 2018 Hari I		Jumat, 06 Juli 2018 Hari II		Sabtu, 07 Juli 2018 Hari III	
	Jam	Implementasi	Jam	Implementasi	Jam	Implementasi
KASUI	10.00 WIB	1. Memantau tanda-tanda vital Hasil: TTV: TD: 187/105 mmHg, Pols: 94 x/menit, RR: 30 x/menit, Temp: 36,5°C. Respon: Klien tampak gelisah	10.00 WIB	1. Memantau tanda-tanda vital Hasil: TTV: TD: 169/100 mmHg, Pols: 82 x/menit, RR: 22 x/menit, temp: 37,3°C Respon: Klien sudah masih gelisah	10.00 WIB	1. Memantau tanda-tanda vital Hasil: TTV: TD: 139/92 mmHg, Pols: 80 x/menit, RR: 20 x/menit, Temp: 36,4°C Respon: Klien tampak mulai tenang
	10.40 WIB	2. Meningkatkan posisi kepala Hasil : Posisi kepala ditinggikan 30° Respon : Klien dalam posisi semi fowler.	10.40 WIB	2. Meningkatkan posisi kepala Hasil : Posisi kepala ditinggikan sesuai kondisi pasien. Respon: Klien tampak nyaman	10.40 WIB	2. Meningkatkan posisi kepala Hasil: Posisi kepala ditinggikan sesuai dengan keadaan klien. Respon: Klien merasa nyaman.
	11.20 WIB	3. Mempertahankan tirah baring ciptakan lingkungan yang tenang. Hasil : Klien bedrest dan lingkungan klien dibatasi pengunjung. Respon : Hanya istri dan anak klien yang mengunjungi pada saat jam besuk.	11.20 WIB	3. Mempertahankan tirah baring ciptakan lingkungan yang tenang. Hasil : Klien bedrest dan lingkungan klien dibatasi pengunjung. Respon: Hanya istri dn anak klien yang mengunjungi pada saat jam besuk.	11.20 WIB	3. Mempertahankan tirah baring ciptakan lingkungan yang tenang. Hasil: Klien bedrest dan lingkungan klien dibatasi pengunjung. Respon: Hanya istri dan anak klien yang mengunjungi pada saat jam besuk.
	12.30 WIB	4. Berikan penjelasan kepada keluarga klien tentang gangguan perfusi jaringan serebral.	12.30 WIB	4. Berikan penjelasan kepada keluarga klien tentang gangguan perfusi jaringan serebral Hasil: Keluarga tampak sudah mulai paham	12.30 WIB	4. Berikan penjelasan kepada keluarga klien tentang gangguan perfusi jaringan serebral.

		Hasil: Keluarga tampak belum paham tentang penjelasan yang diberikan Respon: Keluarga mengatakan belum mengerti tentang kondisi penyakit klien.		tentang penjelasan yang diberikan. Respon: Keluarga mengatakan sudah mulai mengerti tentang kondisi klien.		Hasil: Keluarga klien sudah paham tentang penjelasan yang diberikan. Respon: Keluarga klien mengatakan sudah mengerti tentang kondisi penyakit klien.
14.00 WIB	5.	Berkolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapy obat. Hasil : Pemberian injeksi furosemide 1 amp/10mg telah diberikan	14.00 WIB	5. Berkolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapy obat. Hasil: Pemberian injeksi furosemide 1 amp/10mg telah diberikan.	14.00 WIB	5. Berkolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapy obat. Hasil: Pemberian injeksi furosemide 1 amp/10mg telah diberikan.

Dx Kep	Selasa, 10 Juli 2018		Rabu, 11 Juli 2018		Kamis, 12 Juli 2018	
	Jam	Implementasi	Jam	Implementasi	Jam	Implementasi
<b>KASUS 2</b>	10.00 WIB	1. Memantau tanda-tanda vital Hasil: TTV: TD: 180/100 mmHg, Pols: 92 x/menit, RR: 26 x/menit, temp: 37,5°C	10.00 WIB	1. Memantau tanda-tanda vital Hasil: TTV: TD: 169/100 mmHg, Pols: 80 x/menit, RR: 24 x/menit, temp: 36,3°C	10.00 WIB	1. Memantau tanda-tanda vital Hasil: TTV: TD: 140/90 mmHg, Pols: 79 x/menit, RR: 23 x/menit, temp: 37,1°C
	10.40 WIB	2. Meninggikan posisi kepala Hasil : Posisi kepala ditinggikan sesuai kondisi klien. Respon : Klien dalam posisi semi fowler	10.40 WIB	2. Meninggikan posisi kepala Hasil : Posisi kepala ditinggikan sesuai kondisi klien. Respon : Klien tampak nyaman	10.40 WIB	2. Meninggikan posisi kepala Hasil : Posisi kepala ditinggikan sesuai dengan keadaan klien Respon : Klien merasa nyaman
	11.20 WIB	3. Mempertahan kan tirah baring ciptakan lingkungan yang tenang. Hasil : Klien bedrest dan lingkungan klien dibatasi pengunjung. Respon : Hanya istri dan anak klien yang mengunjungi pada saat jam besuk.	11.20 WIB	3. Mempertahankan tirah baring ciptakan lingkungan yang tenang. Hasil : Klien bedrest dan lingkungan klien dibatasi pengunjung. Respon: Hanya istri dan anak klien yang mengunjungi	11.20 WIB	3. Mempertahankan tirah baring ciptakan lingkungan yang tenang. Hasil : Klien bedrest dan lingkungan klien dibatasi pengunjung.

12.30 WIB	<p>4. Berikan penjelasan kepada keluarga klien tentang gangguan perfusi jaringan serebral</p> <p>Hasil : Keluarga tampak belum paham tentang penjelasan yang diberikan.</p> <p>Respon: Keluarga mengatakan sudah mulai mengerti tentang kondisi penyakit klien.</p>	12.30 WIB	<p>pada saat jam besuk.</p> <p>4. Berikan penjelasan kepada keluarga klien tentang gangguan perfusi jaringan serebral</p> <p>Hasil: Keluarga tampak sudah mulai paham tentang penjelasan yang diberikan.</p> <p>Respon: Keluarga mengatakan sudah mulai mengerti tentang kondisi penyakit klien.</p> <p>5. Berkolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapy obat.</p>	12.30 WIB	<p>Respon: Hanya istri dan anak klien yang mengunjungi pada saat jam besuk.</p> <p>4. Berikan penjelasan kepada keluarga klien tentang gangguan perfusi jaringan serebral</p> <p>Hasil: Keluarga klien sudah paham tentang penjelasan yang diberikan.</p> <p>Respon: Keluarga klien mengatakan sudah mengerti tentang kondisi penyakit klien.</p> <p>5. Berkolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapy obat.</p> <p>Hasil: pemberin injeksi furosemide telah diberikan.</p>
14.00 WIB	<p>5. Berkolaborasi dengan dokter dalam pemberian terapy obat.</p> <p>Hasil: pemberin injeksi furosemide telah diberikan.</p>	14.00 WIB		14.00 WIB	

Berdasarkan tabel 4.11 didapatkan dari kedua responden mempunyai tindakan keperawatan yang sama, namun memiliki hasil dan respon yang berbeda pada kasus 1 TTV: TD: 187/105 mmHg, Pols: 94 x/menit, RR: 30 x/menit, Temp: 36,5°C, klien tampak gelisah. Sedangkan pada kasus 2 TTV: TD: 180/100 mmHg, Pols: 92 x/menit, RR: 26 x/menit, temp: 37,5°C, klien tampak sadar.

## PEMBAHASAN

Pada pembahasan ini, peneliti akan membahas “Asuhan Keperawatan pada pasien Stroke Haemoragik dengan Pemenuhan Kebutuhan Perubahan Perfusi Jaringan Serebral di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan Tahun 2018”. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 05 Juli sampai 12 Juli 2018 untuk kedua responden. Dalam hal ini pembahasan yang dimaksud telah membandingkan antara tinjauan khusus dari penelitian. Dimana setiap temuan berbeda diuraikan dengan konsep dan pembahasan disusun dengan tinjauan pustaka yang disajikan untuk menjawab tujuan khusus dari penelitian. Dimana setiap temua berbeda diuraikan dengan konsep dan pembahasan disusun dengan tujuan kasus.

Peneliti melakukan penelitian terhadap partisipan yang sama-sama memiliki penyakit Stroke Haemoragik di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Medan dengan lima tahap sesuai dengan proses keperawatan yang dikembangkan oleh *American Nurse Association* (ANA) yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Doengoes (2012) kemudian mengembangkan dan mengelompokkan diagnosa keperawatan serta membantu menciptakan pola komunikasi antar perawat dan dapat memberikan bahasan antara diagnosa keperawatan dengan diagnosa medis. Diagnosa keperawatan berfokus pada respon klien, sedangkan diagnosa medis berfokus pada proses penyakit (Tarwoto, 2013).

### Pengkajian

Berdasarkan tabel 1 didapatkan dari kedua partisipan mempunyai diagnosa medis yang sama yaitu Stroke Haemoragik yang didasarkan pada Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral. Hal ini sesuai teori yang dikemukakan oleh Wijaya, 2013 Stroke Haemoragik adalah perdarahan serebral dan mungkin perdarahan subarachnoid, disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah otak pada daerah

otak tertentu biasanya kejadiannya saat melakukan aktivitas atau saat aktif, namun bisa juga terjadi saat istirahat.

Berdasarkan tabel pengkajian kedua responden memiliki perbedaan yaitu kasus 1 berjenis laki-laki berumur 53 tahun dan pada kasus 2 berjenis kelamin perempuan berumur 59 tahun. Menurut jurnal Martina (2017) menyatakan bahwa penderita stroke lebih banyak wanita yaitu sebesar 56,7%, *American of Heart Association* (AHA) memperkirakan stroke lebih sering dialami oleh wanita sebanyak 60.000 lebih banyak dibanding pria setiap tahunnya. Besarnya jumlah wanita dalam kejadian stroke terjadi setelah usia mencapai menopause.

Dan menurut jurnal Martina (2017) menyatakan bahwa stroke paling banyak diderita usia lebih dari 50 tahun dan jarang pada usia dibawah 40 tahun. Data dari WHO menyebutkan jumlah penderita stroke banyak terjadi pada usia 50 tahun keatas Diana urutan kedua terbanyak di Asia. Tingginya angka kejadian stroke pada usia lanjut karena pada usia tersebut berhubungan dengan proses penuaan. Berdasarkan tabel pengkajian kedua responden memiliki pendidikan yang berbeda, pada kasus 1 pendidikan SMP dan pada kasus 2 pendidikan SMA. Menurut Novida (2014) menyatakan bahwa pendidikan terakhir Perguruan Tinggi dengan tingkat pengenalan gejala awal yang tidak baik (60,6%) lebih besar dibandingkan responden yang pendidikan terakhirnya SD-SMP dengan tingkat pengenalan gejala awal stroke yang tidak baik (1,4%) dan responden yang pendidikan terakhirnya SMA dengan tingkat pengenalan gejala awal stroke yang tidak baik (28,2%).

Berdasarkan tabel pengkajian kedua responden mengalami perubahan kebutuhan perfusi tetapi terdapat beberapa kesenjangan yaitu :

- 1) Pada pasien I (Tn.M) kesadaran somnolen sedangkan pasien II (Ny.T) kesadaran apatis
- 2) Pada pasien I (Tn.M) klien mengalami kebas pada ekstremitas bawah

sedangkan pada pasien II (Ny.T) mengalami kebas pada ekstremitas atas dan bawah bagian kiri

- 3) Pada pasien I (Tn.M) klien mengalami sesak sedangkan pasien II (Ny.T) tidak mengalami sesak.

Menurut Jurnal Supadi (2012) menyatakan bahwa peningkatan intracranial akan menyebabkan herniasi kearah batang otak sehingga mengakibatkan gangguan pusat pengaturan organ vital, gangguan pernafasan, hemodinamik, kardiovaskuler, dan kesadaran. Dan bahwa ada pengaruh elevasi posisi kepala pada klien stroke haemoragik terhadap tekanan rata-rata arterial, tekanan darah dan tekanan intracranial sesudah intervensi.

### **Diagnosa Keperawatan**

Berdasarkan tabel 2 didapatkan kedua pasien yaitu pasien I dan pasien II memiliki diagnosa medis serta diagnosa keperawatan yang sama yaitu Stroke Haemoragik dengan diagnosa keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral. Dimana data yang digunakan dalam menegakkan diagnosa keperawatan lebih difokuskan pada pemeriksaan kedua responden dan didapatkan hasil pada pasien I dan pasien II mempunyai masalah keperawatan yang sama yaitu Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral berhubungan dengan Gangguan perfusi jaringan serebral menyebabkan diskrosis darah sehingga terjadi thrombus mengakibatkan embolus otak terjadi penyumbatan pembuluh darah otak sehingga terjadi gangguan perfusi jaringan serebral ditandai dengan keluarga klien mengatakan kepalanya terasa pusing jika tekanan darahnya tinggi, keluarga klien mengatakan kepala klien terasa panas dan nyeri (mulai dari kepala dan leher), pemberian posisi.

### **Rencana Keperawatan**

Berdasarkan tabel 3 didapatkan dari kedua partisipan mempunyai rencana tindakan yang sama dengan Doengoes, 2012 dalam penanganan diagnose

keperawatan Pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral pada pasien Stroke Haemoragik.

### **Tindakan Keperawatan**

Berdasarkan tabel 4 didapatkan dari kedua responden mempunyai tindakan keperawatan yang sama, namun memiliki hasil dan respon yang berbeda seperti pada kasus 1 TTV, TD: 187/105 mmHg, Pols: 94 x/menit, RR: 30 x/menit, Temp: 36,5°C, dengan nilai GCS E:2, M:2, V:4, klien tampak gelisah. Sedangkan pada kasus 2 TTV: TD: 180/100 mmHg, Pols: 92 x/menit, RR: 26 x/menit, temp: 37,5°C, dengan nilai GCS E:2 M:4 V:2, klien tampak sadar.

### **Evaluasi**

Hasil penelitian Martina (2017) menyatakan bahwa evaluasi keperawatan tindakan posisi head up 30° dapat memfasilitasi peningkatan aliran darah ke serebral dan memaksimalkan oksigenasi jaringan serebral. Hal ini dilakukan dengan tujuan mengetahui pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral secara optimal dan mengukur hasil proses keperawatan.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan (implementasi) baik pada Tn.M dan Ny.T maka bisa dievaluasi dengan hasil bahwa :

- a. Pasien I (Tn.M) masalah gangguan perfusi jaringan serebral bisa teratasi setelah hari ke 3 perawatan, diagnosa pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral teratasi sebagian pada hari ke 2 perawatan, dihari ke 3 masalah pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral teratasi.
- b. Pasien II (Ny.T) masalah gangguan perfusi jaringan serebral bisa teratasi setelah hari ke 3 perawatan, diagnosa pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral teratasi sebagian pada hari ke 2 perawatan, dihari ke 3 masalah pemenuhan kebutuhan perfusi jaringan serebral teratasi.

### **KESIMPULAN**

Setelah penulis melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien stroke haemoragik di RS TK II Putri Hijau Medan

kepada kasus I pada tanggal 05 Juli 2018 sampai 12 Juli 2018 dan kasus II pada tanggal 10 Juli 2018 sampai 13 Juli 2018, dimana penulis dapat menarik kesimpulan dan memberikan saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi pembaca maupun paramedic yang lain.

Adapun kesimpulan tersebut:

a. Pengkajian

Didapatkan hasil pengkajian dari kedua pasien memiliki perbedaan yaitu penyebab, tandagejala, umur yang berbeda, tanda-tanda vital yang berbeda, pemeriksaan laboratorium yang berbeda, serta pola pemenuhan nutrisi yang juga berbeda.

b. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan dari diagnosa keperawatan didapatkan hasil kedua pasien memiliki diagnosa keperawatan yang sama yaitu Pemenuhan Kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral berhubungan dengan Gangguan perfusi jaringan serebral menyebabkan diskrisis darah sehingga terjadi thrombus mengakibatkan embolus otak terjadi penyumbatan pembuluh darah otak sehingga terjadi gangguan perfusi jaringan serebral.

c. Rencana Tindakan Keperawatan

Rencana tindakan yang ada di rumah sakit meliputi pantau tanda-tanda vital, tinggikan posisi kepala, pertahankan keadaan tirah baring, pantau/catat status neurologis, pantau pemeriksaan laboratorium, kolaborasi berikan obat anti hipertensi.

**SARAN**

a. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit hendaknya menyediakan sarana contohnya fasilitas yang lengkap (alat-alat kesehatan) dan prasarana yang lengkap dan baik guna membantu dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan segera.

b. Pengembangan Ilmu dan Tehnologi Keperawatan

Hendaknya penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi peneliti lain untuk melakukan

penelitian yang lebih mendalam lagi tentang studi kasus perawatan pasien Stroke Haemoragik dalam pemenuhan kebutuhan Perfusi Jaringan Serebral.

c. Pasien dan Keluarga

Pasien dan keluarga diharapkan selalu memperhatikan program pengobatan yang dilakukan dengan cara mematuhi pola nutrisi, istirahat, keteraturan minum obat sesuai anjuran dokter, serta keluarga diharapkan.

**REFERENSI**

Anggriani, Zulkarnain, Sulaiman, R. G. (2018). Pengaruh ROM ( Range of Motion ) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragic, 3(2), 64–72. Retrieved from <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/view/46>

Dinarti, dkk. (2013). *Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media

Doengoes, Marilyn E. (2012). *Rencana Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC

<http://www.depkes.go.id/article/view/17073100005/penyakit-jantung-penyebab-kematian-tertinggi-kemenkes-ingatkan-cerdik-.html>

<https://www.google.co.id/url?q=http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%2520Rikesdas%25202013.pdf>

Indra Gunawan Affandi, CDK-238/vol.43 no.3 tahun 2016 Pengelolaan Tekanan Tinggi Intrakranial Pada Stroke Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran Bandung Indonesia

Karmiza, Muharriza, Emil Huriani, (2014). Posisi Lateral Kiri Elevasi Kepala 30° Terhadap Nilai Tekanan Parsial

- Oksigen (PO<sub>2</sub>) RSUP.Dr.M Djamil Padang(Jurnal Ners) April 2014
- Kementrian Kesehatan R.I, (2014). Riset Kesehatan Dasar. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- Khairani, A, I., (2017). Sanitasi Lingkungan Rumah dan Sosial Budaya Masyarakat Pesisir Pantai Terhadap Kejadian Skabies. Tanggal akses 6 Juli 2018. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/view/7>
- Khairani, A, I. Suharto., (2018.) Keperawatan Profesional. Samudra Biru. Yogyakarta
- Khairani, A, I. ., (2017). Pengaruh Hospitalisasi Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Preschool Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau Kesdam I/BB Medan
- LeMone, Priscilla dkk. (2017.) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Neurologi Diagnosis Keperawatan NANDA Pilihan NIC & NOC Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Martina, Adi Husada Nursing Journal, Volume 3, No.2 Desember 2017 Posisi Head Up 30° Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Stroke Haemoragik Dan Non Haemoragik
- Novida, Rizky Wardhani, Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 2 Nomor 1, Januari 2014, halaman 13-23 Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Tentang Stroke Pada Pekerja Institusi Pendidikan Tinggi
- Oktavianus. (2014). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Neurobehavior*. Yogyakarta: GRAHA ILMU
- Syaifuddin, H. (2013). *Anatomi fisiologi: Kurikulum Berbasis Kompetensi Untuk Keperawatan dan Kebidanan, Ed.4*. Jakarta : EGC
- Supadi, Kesmasindo, Volume 5 Juli 2012, hlm 154-168 Pengaruh Elevasi Kepala Pada Klien Stroke Hemoragik Terhadap Tekanan Intrakranial ”RS Margono Soekarjo, Purwokerto (Ners Jurnal Keperawatan)
- Sulaiman, & Anggriani. (2018). Efek Postur Tubuh Terhadap Keseimbangan Lanjut Usia Di Desa Suka Raya Kecamatan Pancur Batu. *Jurnal JUMANTIK*, 3(2), 127–140. Retrieved from <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/2875/1714>
- Tanto, Christ. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius
- Tarwoto, 2013. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: EGC
- Tim Unit Penelitian dan pengabdian Kepada Masyarakat, (2017). *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah Diploma III Keperawatan*. Akper Kesdam I/Bukit Barisan Medan
- Wijaya, Andra, dkk. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika